



MOC ("Densitometria ossea")

CHE COS'È

È un esame semplice, affidabile, non invasivo e a bassa esposizione radiante per valutare lo stato di salute delle ossa.

Grazie alla tecnica a doppio raggio X (DEXA) viene analizzata la densità minerale ossea dello scheletro, ovvero la massa e la quantità di minerali presenti a livello di colonna vertebrale e femore prossimale, e si stima così il rischio di frattura.

A CHI È RIVOLTA

A donne in post-menopausa e uomini di età superiore a 60 anni con fattori di rischio per osteoporosi.

In caso di sospetta osteoporosi geneticamente determinata o in presenza di malattie croniche, è consigliata anche a giovani e donne in età fertile.

È raccomandato un controllo regolare (solitamente ogni 18-24 mesi) per monitorare eventuali peggioramenti e valutare l'efficacia dei trattamenti in atto.

In generale l'esame è consigliato a:

- chi soffre di fragilità scheletrica,
- chi ha subito fratture spontanee,
- chi si è sottoposto a trattamenti farmacologici che potrebbero favorire lo sviluppo collaterale della malattia,
- donne in menopausa (soprattutto se hanno una familiarità o se la menopausa è iniziata prima dei 45 anni),
- tutti, non più tardi dei 60-65 anni di età.

COME SI EFFETTUA

Non sono necessari digiuno né particolare preparazione prima di effettuare la MOC, salvo evitare integratori di calcio nelle precedenti 24 ore e rimuovere tutto ciò che è di materiale metallico in fase di esame.

È sufficiente sdraiarsi su un piano aperto e restare immobili durante l'esecuzione: un braccio automatico passerà lentamente sopra il corpo rilasciando debolissime radiazioni mirate.

È possibile contattarci via mail all'indirizzo mail.sermolab.srl@gmail.com o al numero 0773 319271 per ogni ulteriore chiarimento.